

DA ESCRITURA AO LOUVOR



Livro Devocional Católico

*«O tempo se cumpriu
e o Reino de Deus está próximo.»*

Marcos 1, 15

Da Escritura ao Louvor é um devocional guiado para 42 dias de escuta orante da Palavra, iluminada pelo Catecismo da Igreja Católica e conduzida por uma trilha musical escolhida para cada passagem. Um itinerário simples, contemplativo e profundamente católico — da Escritura ao Louvor.

DA ESCRITURA AO LOUVOR

devocional · palavra · música · catecismo

COMO USAR ESTE LIVRO

cinco passos para cada dia de oração



SILENCIE

Encontre um lugar tranquilo. Respire. Deixe o mundo do lado de fora.



CLAME O ESPÍRITO SANTO

Peça luz para escutar a Palavra que Deus tem para você hoje.



LEIA A PALAVRA

Abra a passagem do Evangelho de São Marcos indicada para o dia.



ESCUTE A MÚSICA

Aponte a câmera para o QR Code e permita que a música te conduza à oração.



MEDITE E RESPONDA

Deixe o Catecismo iluminar o texto. Anote o que o Senhor lhe disser.

«Falai, Senhor, que o vosso servo escuta.» — 1Sm 3,10

JORNADA DE 42 DIAS

uma peregrinação pelo Evangelho de São Marcos

1 DIA	2 DIA	3 DIA	4 DIA	5 DIA	6 DIA	7 DIA
8 DIA	9 DIA	10 DIA	11 DIA	12 DIA	13 DIA	14 DIA
15 DIA	16 DIA	17 DIA	18 DIA	19 DIA	20 DIA	21 DIA
22 DIA	23 DIA	24 DIA	25 DIA	26 DIA	27 DIA	28 DIA
29 DIA	30 DIA	31 DIA	32 DIA	33 DIA	34 DIA	35 DIA
36 DIA	37 DIA	38 DIA	39 DIA	40 DIA	41 DIA	42 DIA

● CHAMADA · Dias 01–14

● MISSÃO · Dias 15–28

● PAIXÃO · Dias 29–42

«O tempo se cumpriu e o Reino de Deus está próximo.» — Mc 1,15

01

DIA

MARCOS 1, 1-11

No princípio do Evangelho

Aceitar o novo do Reino de Deus



MÚSICA PARA A ORAÇÃO

Deus está aqui

Adriana Arydes



escaneie · escute

CLAMOR INICIAL

Vinde, Espírito Santo, e abri o meu coração para escutar a Boa Nova do Vosso Filho.

CATECISMO DA IGREJA CATÓLICA

§422 — «A Boa Nova»

A Boa Nova é a vinda ao mundo do Filho de Deus, Jesus Cristo, para nos salvar e nos introduzir na comunhão com Deus.

PARA MEDITAR

1. O que significa hoje, para mim, começar de novo com Cristo?
2. Que 'deserto' interior o Senhor me convida a atravessar?
3. A quem posso anunciar, com minha vida, a Boa Nova?

NOTAS

02

DIA

MARCOS 1, 12-15

É tempo de conversão

Início da vida pública de Jesus



MÚSICA PARA A ORAÇÃO

É tempo

Suely Façanha



escaneie · escute

CLAMOR INICIAL

Espírito de Deus, ensina-me a acolher o tempo novo da graça.

CATECISMO DA IGREJA CATÓLICA

§541 — «O Reino está próximo»

Cristo, para cumprir a vontade do Pai, inaugurou na terra o Reino dos céus e nos elevou à participação da vida divina.

PARA MEDITAR

1. Em que áreas de minha vida preciso de conversão hoje?
2. Como posso acolher o «tempo novo» que Deus me oferece?
3. Onde ainda resisto ao Evangelho?

NOTAS

03

DIA

MARCOS 1, 16-20

Pescadores de homens

O chamado dos primeiros discípulos



MÚSICA PARA A ORAÇÃO

Canção de Pedro

Banda Dom



escaneie · escute

CLAMOR INICIAL

Senhor, chamai-me pelo nome e dai-me forças para deixar as redes.

CATECISMO DA IGREJA CATÓLICA

§878 — «Vinde após mim»

O chamado apostólico é sempre pessoal: Cristo chama pelo nome para uma missão que ninguém pode viver em nosso lugar.

PARA MEDITAR

1. Quais 'redes' o Senhor me pede para deixar?
2. Como respondo ao chamado pessoal de Cristo hoje?
3. Que missão Deus me confia agora, na minha rotina?

NOTAS

04

DIA

MARCOS 1, 21-34

Jesus veio vencer o mal

Autoridade sobre os demônios



MÚSICA PARA A ORAÇÃO

É Real

Missionário Shalom



escaneie · escute

CLAMOR INICIAL

Cristo, libertai-me de tudo o que me oprime.

CATECISMO DA IGREJA CATÓLICA

§550 — «O Reino derrota o mal»

A vinda do Reino de Deus é a derrota do reino de Satanás; é pela cruz de Cristo que o Reino será definitivamente estabelecido.

PARA MEDITAR

1. Que 'mal' preciso apresentar a Cristo hoje?
2. Reconheço a autoridade de Jesus sobre a minha vida?
3. Que espaço dou à oração de libertação?

NOTAS

05

DIA

MARCOS 1, 35 — 2, 12

Jesus veio para curar

Cura interior e do corpo



MÚSICA PARA A ORAÇÃO

Tua Presença Cura

Ana Gabriela



escaneie · escute

CLAMOR INICIAL

Jesus, tocaí a minha ferida mais escondida e curai-me.

CATECISMO DA IGREJA CATÓLICA

§1503 — «Cristo, médico»

A compaixão de Cristo pelos doentes e as suas numerosas curas são um sinal claro de que Deus visitou o seu povo.

PARA MEDITAR

1. Que ferida minha ainda espera a cura do Senhor?
2. Levo os que sofrem à presença de Cristo?
3. Como cuido do corpo e do espírito como dom de Deus?

NOTAS

06

DIA

MARCOS 2, 13-17

Vim chamar os pecadores

Para quê veio o Filho de Deus



MÚSICA PARA A ORAÇÃO

Médico de Almas

Bruno Faglioni



escaneie · escute

CLAMOR INICIAL

Bom Pastor, tende misericórdia deste pecador.

CATECISMO DA IGREJA CATÓLICA

§545 — «Vim chamar os pecadores»

Jesus convida os pecadores à mesa do Reino, mostrando-lhes a misericórdia sem limites do Pai.

PARA MEDITAR

1. Reconheço-me pecador diante do Senhor?
2. Como acolho a misericórdia de Deus na Confissão?
3. A quem posso oferecer o mesmo olhar de Jesus?

NOTAS

07

DIA

MARCOS 2, 18-22

Reconhecer Jesus como Esposo

A alegria do Esposo presente



MÚSICA PARA A ORAÇÃO

Jesus, Meu Tudo

Kelly Patrícia



escaneie · escute

CLAMOR INICIAL

Esposo da minha alma, ensina-me a permanecer em Vós.

CATECISMO DA IGREJA CATÓLICA

§796 — «Cristo Esposo da Igreja»

A unidade de Cristo e da Igreja é expressa pela imagem do Esposo e da Esposa: aliança eterna de amor.

PARA MEDITAR

1. Vivo a alegria de saber-me amado como esposa de Cristo?
2. Como cultivo a intimidade com o Esposo na oração?
3. Que 'jejum' o Senhor me pede neste tempo?

NOTAS

08

DIA

MARCOS 2, 23 — 3, 6

O verdadeiro sentido do sábado

O Filho do Homem é Senhor do sábado



MÚSICA PARA A ORAÇÃO

Eu quero tua vontade

Missionário Shalom



escaneie · escute

CLAMOR INICIAL

Senhor do sábado, dai-me um coração livre para amar.

CATECISMO DA IGREJA CATÓLICA

§2173 — «Senhor do sábado»

Cristo dá a interpretação autêntica da lei do sábado: em dia de sábado é lícito fazer o bem e salvar uma vida.

PARA MEDITAR

1. Uso o Domingo para descansar em Deus?
2. Coloco a lei acima do amor ou o amor acima da lei?
3. Que gesto de bem posso fazer hoje?

NOTAS

09

DIA

MARCOS 3, 7-19

Chamada dos Doze

Jesus prega e escolhe seus discípulos



MÚSICA PARA A ORAÇÃO

Sim, vou Te seguir

Comunidade Shalom



escaneie · escute

CLAMOR INICIAL

Espírito Santo, chamai-me a caminhar com Cristo.

CATECISMO DA IGREJA CATÓLICA

§858 — «Enviados»

Jesus é o Enviado do Pai. Desde o início da sua missão, associa a si aqueles a quem quis para estarem com Ele e para os enviar a pregar.

PARA MEDITAR

1. Percebo o desejo de Cristo por eu 'estar com Ele'?
2. Como respondo ao envio missionário hoje?
3. Sinto-me parte de uma Igreja em saída?

NOTAS

10

DIA

MARCOS 3, 20-30

Crer no Espírito Santo

O pecado contra o Espírito



MÚSICA PARA A ORAÇÃO

Oração de Santo Agostinho

Comunidade Shalom



escaneie · escute

CLAMOR INICIAL

Fazei-me crer, Senhor, com todo o meu ser.

CATECISMO DA IGREJA CATÓLICA

§1864 — «Pecado contra o Espírito»

A recusa deliberada de acolher a misericórdia divina, rejeitando o perdão que o Espírito Santo oferece, é a única blasfêmia irremissível.

PARA MEDITAR

1. Onde ainda resisto à ação do Espírito?
2. Confio na força do Espírito para transformar-me?
3. Peço o dom de reconhecer as obras de Deus?

NOTAS

11

DIA

MARCOS 3, 31-35

Fazer a Vontade de Deus

Maria, Mãe de Deus e discípula



MÚSICA PARA A ORAÇÃO

Exemplo de Esperança

Davidson Silva



escaneie · escute

CLAMOR INICIAL

Maria, ensina-me a fazer a vontade do Pai.

CATECISMO DA IGREJA CATÓLICA

§967 — «Maria discípula»

Ao aderir com toda a sua pessoa à vontade salvífica de Deus, a Virgem Maria consagra-se totalmente à pessoa e à obra de seu Filho.

PARA MEDITAR

1. Faço da vontade de Deus a minha alegria?
2. Aprendo com Maria a escuta obediente?
3. Sou 'família' para quem partilha comigo a fé?

NOTAS

12

DIA

MARCOS 4, 1-20

Parábola do semeador

Que terra sou eu para a Palavra?



MÚSICA PARA A ORAÇÃO

Semeador

Canto contemplativo

CLAMOR INICIAL

Semeador do Reino, prepara em mim uma terra boa.

CATECISMO DA IGREJA CATÓLICA

§546 — «As parábolas»

As parábolas convidam a decidir-se pelo Reino: é preciso vender tudo para adquirir o tesouro escondido no campo.

PARA MEDITAR

1. Que tipo de terra sou hoje para a Palavra?
2. Que 'espinhos' sufocam a semente em mim?
3. Como preparo em mim uma terra boa?

NOTAS

13

DIA

MARCOS 4, 21-32

Sementes do Reino

O Reino cresce em silêncio



MÚSICA PARA A ORAÇÃO

Extramuros

Suely Façanha



escaneie · escute

CLAMOR INICIAL

Senhor, fazei crescer em mim a semente do Vosso Reino.

CATECISMO DA IGREJA CATÓLICA

§669 — «O Reino em crescimento»

O Reino de Cristo, presente já em mistério na Igreja, cresce visivelmente entre os homens pela força do Espírito.

PARA MEDITAR

1. Estou paciente com o tempo de Deus?
2. Onde percebo o Reino crescendo em silêncio?
3. Sou fermento no meio dos meus?

NOTAS

14

DIA

MARCOS 4, 33-41

Jesus acalma a tempestade

Confiança na barca da vida



MÚSICA PARA A ORAÇÃO

Nada é impossível para Ti

Adriana Arydes



escaneie · escute

CLAMOR INICIAL

Jesus, sereno na tempestade, calmai o meu coração.

CATECISMO DA IGREJA CATÓLICA

§671 — «Passar pela tempestade»

A Igreja peregrina, na provação e na tribula o, aguarda a segunda vinda gloriosa do Senhor.

PARA MEDITAR

1. Onde clamo por Cristo em minhas tempestades?
2. Confio na presença Dele mesmo quando parece dormir?
3. Que medo entrego hoje ao Senhor?

NOTAS

15

DIA

MARCOS 5, 1-20

O endemoninhado geraseno

Jesus liberta de toda escravidão



MÚSICA PARA A ORAÇÃO

Deu-me mais unção

Adoração e Vida



escaneie · escute

CLAMOR INICIAL

Cristo Libertador, quebrai as minhas correntes.

CATECISMO DA IGREJA CATÓLICA

§550 — «Libertação dos possessos»

Os exorcismos de Jesus libertam os homens do domínio dos demônios e antecipam a grande vitória sobre o príncipe deste mundo.

PARA MEDITAR

1. Reconheço a força de Cristo sobre o Maligno?
2. Que 'legião' de vozes me atormenta e preciso silenciar?
3. Testemunho aos meus o que o Senhor fez por mim?

NOTAS

16

DIA

MARCOS 5, 21-43

Cura da hemorroíssa e da filha de Jairo

Fé que toca as vestes de Cristo



MÚSICA PARA A ORAÇÃO

Tocar em Tuas Vestes

Adriana Arydes



escaneie · escute

CLAMOR INICIAL

Que eu toque hoje, Senhor, ao menos a orla da Vossa veste.

CATECISMO DA IGREJA CATÓLICA

§548 — «A fé que salva»

Aos que se dirigem a Jesus com fé, Ele concede o que pedem. Os milagres fortificam a fé n'Aquele que faz as obras do seu Pai.

PARA MEDITAR

1. Tenho fé para 'tocar' a orla do manto de Jesus?
2. Aproximo-me de Cristo com humildade?
3. Levo os meus doentes à oração?

NOTAS

17

DIA

MARCOS 6, 1-6A

O profeta não reconhecido

Vencer a incredulidade



MÚSICA PARA A ORAÇÃO

Em Tuas Mãos

Suely Façanha



escaneie · escute

CLAMOR INICIAL

Aumentai em mim a fé, Senhor, mesmo quando pareço sozinho.

CATECISMO DA IGREJA CATÓLICA

§2610 — «Fé e oração»

A oração de fé consiste não apenas em dizer «Senhor, Senhor», mas em dispor o coração para fazer a vontade do Pai.

PARA MEDITAR

1. Onde a familiaridade obscurece a minha fé?
2. Reconheço Jesus no rosto dos meus?
3. Peço olhos novos para ver o Senhor?

NOTAS

18

DIA

MARCOS 6, 6B-13

Missão dos Doze

Servo enviado do Senhor



MÚSICA PARA A ORAÇÃO

Eis-me aqui

Missionário Shalom



escaneie · escute

CLAMOR INICIAL

Eis-me aqui: enviai-me, Senhor.

CATECISMO DA IGREJA CATÓLICA

§873 — «Missão dos Doze»

As diferenças que o Senhor quis pôr entre os membros do seu Corpo servem à sua unidade e à sua missão.

PARA MEDITAR

1. Como respondo ao envio de Jesus hoje?
2. Vou aos outros sem 'bagagem' que me pese?
3. Testemunho a paz de Cristo em cada casa?

NOTAS

19

DIA

MARCOS 6, 14-29

Martírio de João Batista

O preço da fidelidade à verdade



MÚSICA PARA A ORAÇÃO

Mais uma Vez

Laura Salvador



escaneie · escute

CLAMOR INICIAL

Dai-me coragem, Senhor, para dizer a verdade com amor.

CATECISMO DA IGREJA CATÓLICA

§2473 — «Testemunho até o fim»

O martírio é o testemunho supremo prestado à verdade da fé: é a suprema semelhança com Cristo.

PARA MEDITAR

1. Sou fiel à verdade mesmo diante do poder?
2. Que 'cabeças' minha comodidade pede em bandeja?
3. Peço a graça da fidelidade ao Evangelho?

NOTAS

20

DIA

MARCOS 6, 30-44

Ele mesmo lhes deu de comer

Multiplicação dos pães



MÚSICA PARA A ORAÇÃO

Te Buscar

Juninho Cassimiro



escaneie · escute

CLAMOR INICIAL

Senhor, ensina-me a repartir aquilo que sou e aquilo que tenho.

CATECISMO DA IGREJA CATÓLICA

§1335 — «Milagres da multiplicação»

Os milagres da multiplicação dos pães prefiguram a superabundância deste pão único: a Eucaristia.

PARA MEDITAR

1. Que fome espiritual habita em mim agora?
2. O que Deus me pede para 'partir e repartir' hoje?
3. Como minha missão se torna comunhão com os outros?

NOTAS

21

DIA

MARCOS 6, 45-52

Jesus caminha sobre as águas

Coragem, sou eu, não temais



MÚSICA PARA A ORAÇÃO

Deus vai me segurar

Adoração e Vida



escaneie · escute

CLAMOR INICIAL

Jesus, vinde a mim sobre as águas do meu medo.

CATECISMO DA IGREJA CATÓLICA

§448 — «Coragem, sou eu»

Jesus, ao caminhar sobre as águas, revela que é o Senhor da criação e vence o medo dos discípulos.

PARA MEDITAR

1. Onde afundo por falta de olhar para Cristo?
2. Deixo Jesus subir à minha barca?
3. Que medo entrego ao Ressuscitado?

NOTAS

22

DIA

MARCOS 7, 1-13

Honrar a Deus com o coração

Louvar com os lábios não basta



MÚSICA PARA A ORAÇÃO

O Meu Coração É Teu

Comunidade Shalom



escaneie · escute

CLAMOR INICIAL

Purificai, Senhor, o meu coração e os meus lábios.

CATECISMO DA IGREJA CATÓLICA

§2563 — «O coração»

O coração é a morada onde estou, onde habito. É o lugar da decisão e da verdade diante de Deus.

PARA MEDITAR

1. Meus lábios e meu coração estão em sintonia?
2. Vivo uma religiosidade apenas exterior?
3. Que 'tradições humanas' colocam Deus em segundo plano?

NOTAS

23

DIA

MARCOS 7, 14-23

O que sai do coração

A pureza interior



MÚSICA PARA A ORAÇÃO

Meu Alvo

Thiago Brado



escaneie · escute

CLAMOR INICIAL

Renovai por dentro, Senhor, o que penso, digo e faço.

CATECISMO DA IGREJA CATÓLICA

§1852 — «Frutos do coração»

É do interior, do coração dos homens, que saem os maus desígnios. Só um coração purificado dá frutos de bem.

PARA MEDITAR

1. O que sai do meu coração hoje: bênção ou julgamento?
2. Peço a Cristo um coração novo?
3. Como cuido dos meus pensamentos e desejos?

NOTAS

24

DIA

MARCOS 7, 24-30

Cura da filha da cananeia

Fé humilde e persistente



MÚSICA PARA A ORAÇÃO

O que Agradá a Deus

Ziza Fernandes



escaneie · escute

CLAMOR INICIAL

Cristo, mesmo migalhas da Vossa mesa me bastam.

CATECISMO DA IGREJA CATÓLICA

§2610 — «Fé humilde»

A oração humilde da cananeia obtém do Coração de Jesus a graça pedida: nada resiste à fé que suplica.

PARA MEDITAR

1. Persevero na oração mesmo diante do silêncio?
2. Reconheço-me pequeno diante do Senhor?
3. Intercedo pelos meus com fé humilde?

NOTAS

25

DIA

MARCOS 8, 11-21

Coração endurecido

Não compreender os sinais de Jesus



MÚSICA PARA A ORAÇÃO

O Amor Não É Amado

Yuri Costa



escaneie · escute

CLAMOR INICIAL

Abri os meus olhos, Senhor, para reconhecer os Vossos sinais.

CATECISMO DA IGREJA CATÓLICA

§591 — «Sinais e coração endurecido»

Jesus pediu aos chefes de Jerusalém que crescessem n'Ele por causa das obras que fazia. Mas a incredulidade endureceu o coração.

PARA MEDITAR

1. Que sinais de Deus tenho ignorado?
2. Meu coração está endurecido em algum ponto?
3. Peço a graça de compreender o agir de Deus?

NOTAS

26

DIA

MARCOS 8, 34-38

Tomar a cruz e seguir Jesus

Não se envergonhar do Evangelho



MÚSICA PARA A ORAÇÃO

Milagres

Yuri Costa



escaneie · escute

CLAMOR INICIAL

Que eu não me envergonhe de ti, Jesus, diante deste mundo.

CATECISMO DA IGREJA CATÓLICA

§1816 — «Confessar a fé»

O discípulo de Cristo não deve apenas conservar a fé e viver dela, mas ainda professá-la e testemunhá-la sem hesitar.

PARA MEDITAR

1. Envergonho-me de Cristo em algum ambiente?
2. Que 'cruz' pesa hoje e preciso abraçar por amor?
3. Vivo o Evangelho publicamente?

NOTAS

27

DIA

MARCOS 9, 14-29

Ajuda a minha incredulidade

A fé que suplica



MÚSICA PARA A ORAÇÃO

Meu Senhor e meu Deus

Eliana Ribeiro



escaneie · escute

CLAMOR INICIAL

Eu creio, Senhor: ajudai a minha incredulidade.

CATECISMO DA IGREJA CATÓLICA

§162 — «Ajuda a minha incredulidade»

A fé é um dom gratuito de Deus. Para viver, crescer e perseverar até o fim na fé, devemos alimentá-la com a Palavra e a oração.

PARA MEDITAR

1. Onde preciso rezar: 'Eu creio, ajudai minha incredulidade'?
2. Levo à oração aquilo que me parece impossível?
3. Persevero mesmo quando não vejo resultados?

NOTAS

28

DIA

MARCOS 10, 1-12

A indissolubilidade do matrimônio

O que Deus uniu...



MÚSICA PARA A ORAÇÃO

Rumo ao Altar

Toca de Assis



escaneie · escute

CLAMOR INICIAL

Deus, uni na Vossa aliança tudo o que em mim está dividido.

CATECISMO DA IGREJA CATÓLICA

§1614 — «O que Deus uniu»

Ao pregar que os esposos não podem separar-se, Jesus restabelece a ordem do princípio criador.

PARA MEDITAR

1. Que unidade Deus me chama a proteger?
2. Como vivo a fidelidade nos meus vínculos?
3. Rezo pelas famílias feridas?

NOTAS

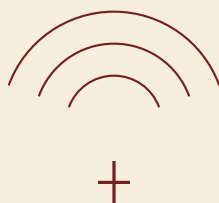
29

DIA

MARCOS 10, 13-16

O Reino é das criancinhas

Acolher com coração de criança



MÚSICA PARA A ORAÇÃO

Em Teus Braços

Missionário Shalom



escaneie · escute

CLAMOR INICIAL

Dai-me, Senhor, um coração pequeno e confiante como o de criança.

CATECISMO DA IGREJA CATÓLICA

§526 — «Coração de criança»

Fazer-se «pequeno» diante de Deus é a condição para entrar no Reino; para isto é preciso humilhar-se, tornar-se filho.

PARA MEDITAR

1. Tenho coração de criança diante do Pai?
2. Onde preciso 'descomplicar' minha fé?
3. Acolho as crianças com o mesmo carinho de Cristo?

NOTAS

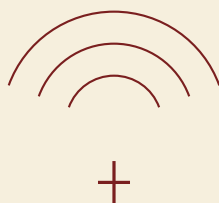
30

DIA

MARCOS 10, 17-31

Quem deixar tudo por mim

O jovem rico e o desapego



MÚSICA PARA A ORAÇÃO

Quem perde a sua Vida a Encontra

Adriana Arydes



escaneie · escute

CLAMOR INICIAL

Livrai-me, Senhor, do apego que me impede de Vos seguir.

CATECISMO DA IGREJA CATÓLICA

§2544 — «Desapego»

Jesus manda aos seus discípulos preferi-Lo a tudo e a todos e propõe-lhes renunciar a todos os seus bens por Ele e pelo Evangelho.

PARA MEDITAR

1. Que 'riqueza' me impede de seguir Jesus?
2. Ao que Deus me pede para renunciar hoje?
3. Confio na centuplicada recompensa?

NOTAS

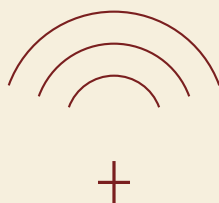
31

DIA

MARCOS 10, 32-45

Servir e dar a vida

Salvação pelo amor do Pai



MÚSICA PARA A ORAÇÃO

Não Temerei

Missionário Shalom



escaneie · escute

CLAMOR INICIAL

Ensina-me, Senhor, a servir com alegria.

CATECISMO DA IGREJA CATÓLICA

§786 — «Servir é reinar»

O Filho do Homem não veio para ser servido, mas para servir e dar a sua vida em resgate por muitos.

PARA MEDITAR

1. Sirvo com alegria ou espero reconhecimento?
2. Como posso 'dar a vida' hoje pelos irmãos?
3. Deixo-me lavar os pés por Cristo?

NOTAS

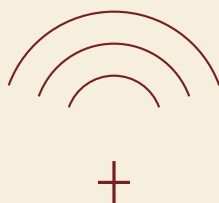
32

DIA

MARCOS 10, 46-52

Cura do cego Bartimeu

Filho de Davi, tem piedade de mim



MÚSICA PARA A ORAÇÃO

Jesus Filho de Davi

Tony Allysson



escaneie · escute

CLAMOR INICIAL

Filho de Davi, tem piedade de mim!

CATECISMO DA IGREJA CATÓLICA

§548 — «A fé que suplica»

Os milagres de Jesus atendem à fé humilde e insistente daquele que suplica: «Filho de Davi, tem piedade de mim!»

PARA MEDITAR

1. Como Bartimeu, o que peço ao Senhor?
2. Que 'manto' preciso deixar cair para correr a Jesus?
3. Sigo Cristo pelo caminho depois da cura?

NOTAS

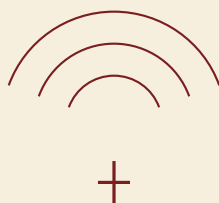
33

DIA

MARCOS 11, 20-26

Fé que move montanhas

A oração confiante



MÚSICA PARA A ORAÇÃO

Viver pela fé

Suely Façanha



escaneie · escute

CLAMOR INICIAL

Aumentai a minha fé, Senhor, e tirai de mim a dúvida.

CATECISMO DA IGREJA CATÓLICA

§2610 — «Oração confiante»

Jesus insiste na fé que não duvida: «Tudo o que pedirdes na oração, crede que já o recebestes.»

PARA MEDITAR

1. Persevero na oração sem duvidar?
2. Perdoo antes de rezar?
3. Creio que já recebi o que peço no nome de Jesus?

NOTAS

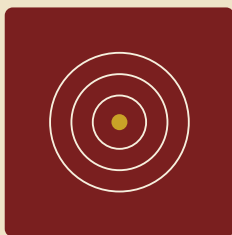
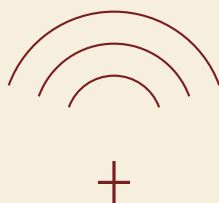
34

DIA

MARCOS 12, 28-34

Amar a Deus sobre todas as coisas

O primeiro mandamento



MÚSICA PARA A ORAÇÃO

Shema Yisrael

Kelly Patrícia



escaneie · escute

CLAMOR INICIAL

Escuta, Israel: o Senhor é o nosso Deus, o Senhor é um só.

CATECISMO DA IGREJA CATÓLICA

§2083 — «Amarás»

Jesus resume os deveres do homem para com Deus: «Amarás o Senhor teu Deus de todo o teu coração e de toda a tua alma...»

PARA MEDITAR

1. Amo a Deus com todo o coração, mente e forças?
2. Amo o próximo como a mim mesmo?
3. Que 'ídolo' preciso derrubar hoje?

NOTAS

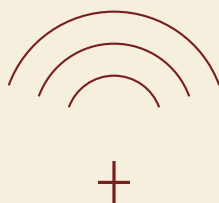
35

DIA

MARCOS 12, 41-44

A oferta da viúva pobre

Dar do que se é



MÚSICA PARA A ORAÇÃO

Mais que tudo

Missionário Shalom



escaneie · escute

CLAMOR INICIAL

Aceitai, Senhor, as duas pequenas moedas da minha vida.

CATECISMO DA IGREJA CATÓLICA

§2544 — «Da própria pobreza»

A viúva pobre é louvada por Jesus, porque deu do que lhe era necessário para viver: deu tudo o que tinha.

PARA MEDITAR

1. Ofereço a Deus o pouco que sou, com generosidade?
2. Vivo confiante mesmo na pobreza?
3. Faço da minha vida uma oferta livre?

NOTAS

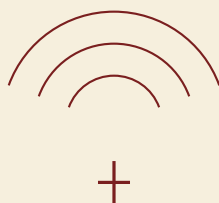
36

DIA

MARCOS 13, 28-37

Vigiai, não sabeis a hora

A vida é curta, o Senhor vem



MÚSICA PARA A ORAÇÃO

Verdades do Tempo

Thiago Brado



escaneie · escute

CLAMOR INICIAL

Vigiai comigo, Senhor, para eu não perder a hora do Vosso amor.

CATECISMO DA IGREJA CATÓLICA**§672 — «Vigiar»**

A vinda gloriosa do Senhor pode acontecer a qualquer momento. Cabe a nós vigiar, aguardando na oração o retorno de Cristo.

PARA MEDITAR

1. Vivo cada dia como se fosse o último?
2. Espero o Senhor com lâmpada acesa?
3. Que hábito de vigilância posso retomar?

NOTAS

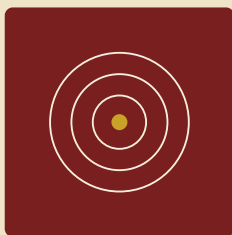
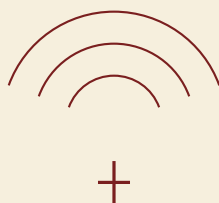
37

DIA

MARCOS 14, 1-9

Unção em Betânia

Amor derramado sem medida



MÚSICA PARA A ORAÇÃO

Deixei-me Conquistar

Suely Façanha



escaneie · escute

CLAMOR INICIAL

Aceitai, Senhor, o perfume derramado do meu amor por Vós.

CATECISMO DA IGREJA CATÓLICA

§478 — «Amor derramado»

Jesus amou-nos, deu-Se por nós, amou-nos a todos e a cada um com um coração humano. O gesto de Betânia antecipa este dom total.

PARA MEDITAR

1. Que 'perfume' derramo aos pés de Jesus hoje?
2. Amo com medida ou sem medida?
3. Ofereço meus gestos gratuitos ao Senhor?

NOTAS

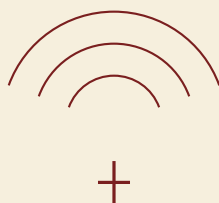
38

DIA

MARCOS 14, 32-42

Getsêmani: a vontade do Pai

Combater o Maligno em oração



MÚSICA PARA A ORAÇÃO

A Tua Vontade

Focolares



escaneie · escute

CLAMOR INICIAL

Não a minha vontade, Senhor, mas a Vossa se faça.

CATECISMO DA IGREJA CATÓLICA

§612 — «Getsêmani»

Na horrível taça da sua Paixão, Jesus aceita, com todo o seu coração, a vontade do Pai. Ele oferece a morte para dar a vida.

PARA MEDITAR

1. Digo 'não a minha vontade' com verdade?
2. Velo com Cristo em oração?
3. Confio ao Pai a minha 'taça' de hoje?

NOTAS

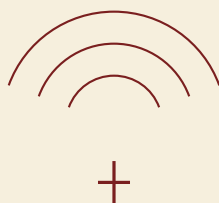
39

DIA

MARCOS 15, 16-32

A Crucificação

O Cordeiro imolado por nós



MÚSICA PARA A ORAÇÃO

Amor Crucificado

Comunidade Shalom



escaneie · escute

CLAMOR INICIAL

Jesus crucificado, atraí-me ao Vosso coração aberto.

CATECISMO DA IGREJA CATÓLICA

§617 — «Cristo crucificado»

Pela sua santíssima Paixão sobre o lenho da cruz, Cristo nos mereceu a justificação.

PARA MEDITAR

1. Contemplo, sem pressa, o Crucificado?
2. O que a cruz de Cristo me pede a mudar?
3. Ofereço com Ele os meus sofrimentos?

NOTAS

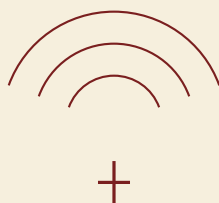
40

DIA

MARCOS 15, 33-39

A morte de Jesus

Verdadeiramente este era o Filho de Deus



MÚSICA PARA A ORAÇÃO

Morte de Cruz

Adriana Arydes



escaneie · escute

CLAMOR INICIAL

Cristo morto por mim, ensinaí-me a morrer para o pecado.

CATECISMO DA IGREJA CATÓLICA

§624 — «Descansando na esperança»

Cristo, morrendo, permitiu à sua alma humana entrar no reino da morte, mas para libertar os que ali aguardavam.

PARA MEDITAR

1. Reconheço, com o centurião, Cristo como Filho de Deus?
2. Morro para o pecado para viver para Deus?
3. Que 'véu' do meu templo interior precisa rasgar-se?

NOTAS

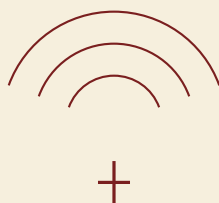
41

DIA

MARCOS 15, 40-41

As mulheres aos pés da cruz

Maria, Mãe da compaixão



MÚSICA PARA A ORAÇÃO

Diário de Maria

Coletânea Mariana



escaneie · escute

CLAMOR INICIAL

Maria, junto da cruz, ensinai-me a permanecer.

CATECISMO DA IGREJA CATÓLICA

§964 — «Maria junto da cruz»

A associação da Mãe à obra do Filho manifesta-se desde a hora da concepção virginal de Cristo até à sua morte.

PARA MEDITAR

1. Fico junto da cruz com Maria e as mulheres?
2. Como consolo os que sofrem hoje?
3. Peço a Maria o dom da compaixão?

NOTAS

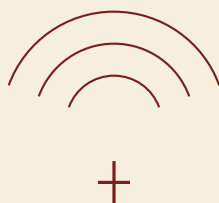
42

DIA

MARCOS 16, 1-8

Encontro com o Ressuscitado

Ele vos precede na Galileia



MÚSICA PARA A ORAÇÃO

Encontro

Thiago Brado



escaneie · escute

CLAMOR INICIAL

Ressuscitado, ide à minha frente e eu Vos seguirei.

CATECISMO DA IGREJA CATÓLICA

§638 — «Ressuscitou!»

A Ressurreição de Jesus é a verdade culminante da nossa fé em Cristo, crida e vivida como verdade central pela primeira comunidade cristã.

PARA MEDITAR

1. Corro ao Ressuscitado como as mulheres correram?
2. Anuncio a Páscoa com a minha vida?
3. Aonde o Senhor me precede hoje?

NOTAS

PLAYLIST DA JORNADA

todas as músicas dos 42 dias em um só lugar



aponte a câmera e ouça a jornada completa

YouTube · Spotify · Apple Music

CHAMADA

14 cânticos · dias 01–14

MISSÃO

14 cânticos · dias 15–28

PAIXÃO

14 cânticos · dias 29–42

«Cantai ao Senhor um cântico novo» — Sl 96,1

DA ESCRITURA AO LOUVOR

ÍNDICE DAS MÚSICAS

- **Dia 01** Marcos 1, 1-11 · Deus está aqui — Adriana Arydes
- **Dia 02** Marcos 1, 12-15 · É tempo — Suely Façanha
- **Dia 03** Marcos 1, 16-20 · Canção de Pedro — Banda Dom
- **Dia 04** Marcos 1, 21-34 · É Real — Missionário Shalom
- **Dia 05** Marcos 1, 35 — 2, 12 · Tua Presença Cura — Ana Gabriela
- **Dia 06** Marcos 2, 13-17 · Médico de Almas — Bruno Faglioni
- **Dia 07** Marcos 2, 18-22 · Jesus, Meu Tudo — Kelly Patrícia
- **Dia 08** Marcos 2, 23 — 3, 6 · Eu quero tua vontade — Missionário Shalom
- **Dia 09** Marcos 3, 7-19 · Sim, vou Te seguir — Comunidade Shalom
- **Dia 10** Marcos 3, 20-30 · Oração de Santo Agostinho — Comunidade Shalom
- **Dia 11** Marcos 3, 31-35 · Exemplo de Esperança — Davidson Silva
- **Dia 12** Marcos 4, 1-20 · Semeador — Canto contemplativo
- **Dia 13** Marcos 4, 21-32 · Extramuros — Suely Façanha
- **Dia 14** Marcos 4, 33-41 · Nada é impossível para Ti — Adriana Arydes
- **Dia 15** Marcos 5, 1-20 · Deu-me mais unção — Adoração e Vida
- **Dia 16** Marcos 5, 21-43 · Tocar em Tuas Vestes — Adriana Arydes
- **Dia 17** Marcos 6, 1-6a · Em Tuas Mãos — Suely Façanha
- **Dia 18** Marcos 6, 6b-13 · Eis-me aqui — Missionário Shalom
- **Dia 19** Marcos 6, 14-29 · Mais uma Vez — Laura Salvador
- **Dia 20** Marcos 6, 30-44 · Te Buscar — Juninho Cassimiro
- **Dia 21** Marcos 6, 45-52 · Deus vai me segurar — Adoração e Vida
- **Dia 22** Marcos 7, 1-13 · O Meu Coração É Teu — Comunidade Shalom
- **Dia 23** Marcos 7, 14-23 · Meu Alvo — Thiago Brado
- **Dia 24** Marcos 7, 24-30 · O que Agrada a Deus — Ziza Fernandes
- **Dia 25** Marcos 8, 11-21 · O Amor Não É Amado — Yuri Costa
- **Dia 26** Marcos 8, 34-38 · Milagres — Yuri Costa
- **Dia 27** Marcos 9, 14-29 · Meu Senhor e meu Deus — Eliana Ribeiro
- **Dia 28** Marcos 10, 1-12 · Rumo ao Altar — Toca de Assis
- **Dia 29** Marcos 10, 13-16 · Em Teus Braços — Missionário Shalom
- **Dia 30** Marcos 10, 17-31 · Quem perde a sua Vida a Encontra — Adriana Arydes
- **Dia 31** Marcos 10, 32-45 · Não Temerei — Missionário Shalom
- **Dia 32** Marcos 10, 46-52 · Jesus Filho de Davi — Tony Allysson
- **Dia 33** Marcos 11, 20-26 · Viver pela fé — Suely Façanha
- **Dia 34** Marcos 12, 28-34 · Shema Yisrael — Kelly Patrícia
- **Dia 35** Marcos 12, 41-44 · Mais que tudo — Missionário Shalom
- **Dia 36** Marcos 13, 28-37 · Verdades do Tempo — Thiago Brado
- **Dia 37** Marcos 14, 1-9 · Deixei-me Conquistar — Suely Façanha
- **Dia 38** Marcos 14, 32-42 · A Tua Vontade — Focolares
- **Dia 39** Marcos 15, 16-32 · Amor Crucificado — Comunidade Shalom
- **Dia 40** Marcos 15, 33-39 · Morte de Cruz — Adriana Arydes
- **Dia 41** Marcos 15, 40-41 · Diário de Maria — Coletânea Mariana
- **Dia 42** Marcos 16, 1-8 · Encontro — Thiago Brado



DA ESCRITURA AO LOUVOR

*Um caminho de 42 dias pelo Evangelho de São Marcos:
Palavra, Catecismo e canto, um só coração em oração.*

*«Cantai ao Senhor um cântico novo,
cantai ao Senhor, terra inteira.»*

— Salmo 96, 1